

# Församlingsbladet

## CENTRUMKYRKAN i FARSTA

*Ljus i  
Guds hus*  
se sid 8



maj–augusti 2026



FOTO: ANDERS JOHNSON

Nr 2 2026



FOTO: DAG LUNDÉN



Under 25 juli –1 augusti är 45 scouter från Centrumkyrkans Ungdom på stort scoutläger.

Över 17 000 scouter från 30 länder samlas i Norra Åsum utanför Kristianstad.

---

## CENTRUMKYRKANS FÖRSAMLING



FOTO: ANDERS JOHNSON

är en ekumenisk församling ansluten till trossamfundet Equmeniakyrkan.

Vi samarbetar också med Farsta församling i Svenska kyrkan.

Församlingen utgörs av människor som vill växa i sin tro och tillsammans söka Gud.

---

# Nu är det dags

**Församlingen har haft sitt årsmöte.** Jag kommer att ha ordföranderollen under det närmaste året. Ny i styrelsen är också *Oskar Permvall*. Tillsammans med de övriga, som burit ansvaret det gångna året vill vi dra våra strån till stacken.

**Vi har framtidstro.** Församlingen har en plats och ett värde i att finnas. Gemenskapen är viktig för oss som redan är med. Konsten är att låta den vara öppen för var och en som vill vara med. Vi bjuder in till att läsa en bok tillsammans. *”Sörj inte, organisera er”*, heter den. Att organisera sig kan låta formellt, men det handlar om att bli medveten om vad man vill vara och göra och att sen vara och göra det man vill. Hur skapar vi delaktighet? Hur bjuder vi in? Hur bemöter vi och tar emot varandra?

**Församlingen i Centrumkyrkan** kommer inte att ta några skutt den närmsta tiden. Nu reser vi på oss, skakar av oss dammet och ser vårt värde. Vi kan höja vår röst för det som är gott och vända oss emot det som bryter ner. I samverkan med andra goda krafter vill vi tro på Jesus Kristus som förvandlar mig, dig och världen.

*Bengt Ekelund*, ordförande i Centrumkyrkan i Farsta



# Mat & Prat

**"SOCIALA RELATIONER** är viktiga för människors allmänna välbefinnande och hälsa, men behovet av att träffa andra är individuellt. De flesta trivs bra med att ibland vara på egen hand; avskildheten kan ge tid för återhämtning och reflektion och kan upplevas som positiv. Ensamhet som inte är självvald är dock förknippad med negativa känslor, och det finns även samband mellan långvarig ofrivillig ensamhet och fysisk och psykisk ohälsa".

Citatet är hämtat från Folkhälsomyndigheten "Ensamhet – förekomst, konsekvenser och åtgärder" från 2024. Rapporten ledde till att en rad insatser görs och planeras i samhället för att hjälpa till att förhindra/lindra ofrivillig ensamhet. Insatserna gäller även ideella organisationer.

**HELA MÄNNISKAN** valde under år 2025 att starta **Mat & Prat för män** i Centrumkyrkan i Farsta tillsammans med församlingen. Vi har varit ett blandat gäng män i olika åldrar som 1 gång/månad träffats i kyrkan för att tillsammans laga lunch. Under ledning av vår mycket duktiga mat-coach Kim har vi hjälpts åt att få till en varierad lunch. Det är otroligt mycket samtalsämnen som går att avhandla under tiden som maten/ingredienser hackas, steks och på olika sätt förbereds! Sedan äter vi förstås tillsammans och även då samtalas det om allt mellan himmel och jord. Självt har jag tyckt att det varit skönt att samtalen inte varit "styrda" av exempelvis Kim/Guillermo utan spontant fått växa fram utifrån vars och ens behov under samlingarna.

Ofrivillig ensamhet är ett samhällsproblem där vi som församling kan bidra till att lindra/erbjuda ett alternativ. Alla behöver vi äta mat och det är mycket trevligare att hjälpas åt och dela den tillsammans med andra. Genom att hålla samlingarna i Centrumkyrkan Farsta öppnas ju även möjlighet för den som vill att delta i församlingens övriga verksamheter och därigenom kunna bryta en eventuell ofrivillig ensamhet.

Det har varit mycket givande och inspirerande att få delta i **Mat & Prat** och jag ser fram emot nästa tillfälle att dela en lunch med andra!

*Johan Lindholm*

**Mat & Prat** startar igen 22 september.

## Gästpredikant



### Minna Huhkamo

Ny präst i Farstastrandkyrkan som predikar på pingstdagen den 24 maj.



**Välkommen till  
FÖRSAMLINGSMÖTE**  
söndag den 10 maj kl 11.30

### NYHET runt församlingsmötet

Nu kan du delta i församlingsmötet även om du inte är på plats. Med hjälp av **Zoom** kan du delta, ge förslag och rösta.

Detaljer mejlas ut innan mötet.

## Nyval i församlingens styrelse



Bengt Ekelund, ordförande



Oskar Permvall, kassör

**Som nyvald kassör** i styrelsen så uppmanar jag er att tänka på att vi ska kunna utföra det uppdrag vi har tagit emot som församling. I detta ingår även att hålla våra lokaler funktionsdugliga för de verksamheter vi engagerar oss i. Så tänk över dina möjligheter och församlingens behov.

*Oskar Permvall*

Använd gärna QR-koden för swish till församlingen.



123-054 04 43

Centrumkyrkan

Bankgiro 653-8615

Swish 123 054 0443

# Kalendarium

maj – augusti 2026

## MAJ .....

### Söndag 3 maj

10.00 GUDSTJÄNST med nattvard

Att växa i tro

*Kim Bergman, Anders Johnson*

Musik: *Annika Rätteli*

Tisdag 5 maj

17.30–19.00 BIBELSAMTAL OCH BÖN

### Söndag 10 maj

10.00 GUDSTJÄNST

Bönen

*Kim Bergman, Ann-Sofi Wrang,  
konfirmander*

Musik: *Johanna Börjeson*

11.30 FÖRSAMLINGSMÖTE

Måndag 11 maj

18.00–19.30 SPRÅKHÄNG

Tisdag 12 maj

17.30–19.00 BIBELSAMTAL OCH BÖN

### Söndag 17 maj

10.00 GUDSTJÄNST

Hjälparen kommer

*Anders Johnson, Kajsa Svärd*

Musik: *Henrik Edström*

Tisdag 19 maj

17.30–19.00 BIBELSAMTAL OCH BÖN

Torsdag 21 maj

12.00–13.30 CAFÉ 218

### Söndag 24 maj Pingstdagen

10.00 GUDSTJÄNST med nattvard

Den heliga Anden

*Minna Huhkamo, Kim Bergman*

Musik: *Jenniffer Ajamlou*

Måndag 25 maj

18.00–19.30 SPRÅKHÄNG

Tisdag 26 maj

17.30–19.00 BIBELSAMTAL OCH BÖN

### Söndag 31 maj

10.00 GUDSTJÄNST i Scoutstugan

Gud - Fader, Son och Ande

CU-avslutning

*Kim Bergman, CU*

## JUNI .....

Tisdag 2 juni

17.30–19.00 BIBELSAMTAL OCH BÖN

5–7 juni

Equmeniakyrkans kyrkokonferens

*Vision 26* i Örebro

### Söndag 7 juni

Ingen gudstjänst i Centrumkyrkan.

Besök Farstastrandkyrkan eller följ

kyrkokonferensen digitalt.

Med reservation för ändringar. Aktuell information finns på  
[www.centrumkyrkanfarsta.se](http://www.centrumkyrkanfarsta.se) och [www.facebook.com/centrumkyrkanfarsta](http://www.facebook.com/centrumkyrkanfarsta)

**Måndag 8 juni**  
**18.00–19.30 SPRÅKHÄNG**

**Söndag 14 juni**  
**10.00 GUDSTJÄNST**

Kallelsen till Guds rike  
*Kim Bergman, Oskar Permvall*  
Musik: *Torgerd Riben*

**Söndag 21 juni**  
**10.00 GUDSTJÄNST med nattvard**

Den Högstes profet  
*Kim Bergman, Johan Lindholm*  
Musik: *Mattias Karlsson*

**Söndag 28 juni**  
**10.00 SOMMARANDAKT**

*Tina Strömberg*

## **JULI** .....

**Söndag 5 juli**  
**10.00 SOMMARANDAKT**

*Anders Johnson, Birgitta Johnson*

**Söndag 12 juli**  
**10.00 FRILUFTSANDAKT**

*Per Gustafsson*

**Söndag 19 juli**  
**10.00 SOMMARANDAKT**

*Oskar Permvall*

**Söndag 26 juli**  
**10.00 SOMMARANDAKT**

*Ann-Sofi Wrang, Mattias Karlsson*

## **AUGUSTI** .....

**Söndag 2 augusti**  
**10.00 SOMMARANDAKT**

*Kajsa Svärd, Henrik Edström*

**Söndag 9 augusti**  
**10.00 SOMMARANDAKT**

*Bengt Ekelund, Karin Wiborn*

**Söndag 16 augusti**  
**10.00 GUDSTJÄNST**

Nådens gåvor  
*Kim Bergman, Per Gustafsson*  
Musik: *Mattias Karlsson*

**Söndag 23 augusti**  
**10.00 GUDSTJÄNST**

Friheten i Kristus  
*Oskar Permvall*  
Musik: *Annika Rätteli*

**Söndag 30 augusti**  
**10.00 GUDSTJÄNST med nattvard**

Medmänniskan  
Samlingssöndag  
*Kim Bergman, Tina Strömberg*  
Musik: *Johanna Börjeson*

### **KONSERTER**

med *Johanna Börjesons*  
körer i Centrumkyrkan



Lördag 30 maj **Credo Gospel**

Söndag 14 juni **Vox Vitalis** och  
**Söderdiskanterna**

Måndag 15 juni **Tre rep**



## STÄDDAG

var det i kyrkan  
lördagen den 18 april.

Ett glatt gäng hjälptes  
åt med storstädning  
från golv till tak.

Se även omslagsbilden  
där Kalle klättrar och  
putsar glaskuporna i  
taket.

FOTO: ANDERS JOHNSON



# HÖSTMARKNAD

Eftersom förra årets höstmarknad blev så lyckad arrangerar vi en marknad även i år. Vårt kafé med härligt fikabröd var populärt, liksom försäljningen av hembakade kakor och gott matbröd. Ett bord med produkter som skördats under sommaren och hösten var också omtyckt.

Så, tänk efter redan nu vad du kan bidra med. Odlas, plockas, syltas, saftas av allt naturen ger! Hantverksprodukter är också populära. Vi planerar ett lotteri med sådana vinster och har dessutom ett bord där vi säljer hantverk.

Har du fler idéer kan du gärna kontakta oss i kommittén. Efter sommaren, senast den 4 oktober, vill vi veta vad just du kan bidra med.

*Kajsa Svärd, Helena Lundén, Kerstin Haglund*

**Boka redan nu lördagen den 24 oktober kl 11–14.**

odla  
sylta

plocka



safta

sy  
baka

sticka

slöjda



**SPRÅKHÄNG** har vi några gånger till innan det blir sommaruppehåll – kom och var med!

**11 maj** pratar vi *gökotta* och tar promenad i sköna maj om vädret inbjuder till det.

**25 maj** är det Annandag Pingst och vi pratar dubbelbetydelser så som *anden* och *anden*.

**8 juni** blir vårt sista tillfälle för terminen och då spelar vi kubb.

Dessa måndagar möts vi **kl. 18:00-19:30** i kyrkan. Välkommen!

Efter sommaruppehållet startar vi igen måndagen 14 september.

## CAFÉ 218

**Sopplunch  
med aktivitet**

**Torsdag den 21 maj  
12.00–13.30**

Efter sommaren  
ses vi igen  
den 23 september

**Bibelsamtal  
och bön**

Tisdagar 17.30–19.00  
Höststart den 8 september

## GRUPPER I CENTRUMKYRKAN efter årsmötet 2026

### STYRELSEN

Bengt Ekelund, ordf.  
Oskar Permvall, kassör  
Johan Lindholm  
Ann-Sofi Wrang  
Per B Gustafsson

### PERSONALUTSKOTTET (del av Styrelsen)

Johan Lindholm, Ann-Sofi Wrang

### VALBEREDNING

Ingrid Permvall, Lille-Ba Richtoff,  
Kim Bergman

### FONDKOMMITTÉN

Anders Johnson, Anders Holmberg,  
Oskar Permvall

### KOMMUNIKATIONSKOMMITTÉN

Anders Johnson, Kerstin Haglund,  
Birgitta Johnson, Kajsa Svärd

### FASTIGHETSKOMMITTÉN

Dag Lundén, Olof Svärd  
Lollo (Jan-Olof) Svenborn

### VERKSAMHETSKOMMITTÉN

Kim Bergman

### TEOLOGGRUPPEN

Bengt Ekelund, Karin Wiborn  
Jonas Thorängen

### LOKALUTHYRNING

Birgitta Johnson, Per B Gustafsson



## Födelsedagar

5 juni

*Ola Lindholm, 40 år*

20 juni

*Anders Degerfeldt, 60 år*

7 juli

*Tom Ngoga Mike, 30 år*

13 juli

*Edith Alvarado Cardich, 80 år*

22 juli

*Susanna Järlund, 50 år*

24 juli

*Bo Mikkela, 85 år*

26 juli

*Cecilia Atanasio, 30 år*

30 juli

*Sami Hilmgård, 50 år*

6 augusti

*Annika Askebrant, 60 år*

9 augusti

*Karin Liljemark, 60 år*

## Utträde

*Eva och Åke Raask, 10 januari*

*Börje Forsgård, 23 mars*

## Avlidna

*Ingala Svärd, 12 januari*

*Kjell Haglund, 11 april*



## tänkvärt

FOTO: KIM BERGMAN

**IBLAND ÄR DET LÄTTARE** att tala om kriser, om åtgärder som måste fixas än att dela den vardag som är fylld av värme, medmännisklighet och viktig för den okände.

**ANKARET.** Att orka stå fast är inte detsamma som att vara orörlig. Det är snarare att slå rot, att låta fötterna vila stadigt i marken även när vinden tar i. I en tid som ofta lockar oss att skynda vidare, att byta ut och lämna bakom oss, krävs ett stilla mod för att säga: detta är värt att hålla fast vid. Det är modet att stanna kvar i det som bär.

**KORSET.** Att våga tro på det goda är ett val vi gör om och om igen. Ibland är det lätt, ibland är det ett trotsigt hopp som nästan viskar. Det goda visar sig sällan i det perfekta; oftare finns det i små handlingar, i envis vänlighet, i människor som fortsätter fråga hur du mår. Om vi väljer att se det, och låta det forma våra handlingar, ger vi tron och hoppet näring. Hoppet växer inte ur vardagens goda rutiner, utan ur erfarenheten att ljus kan tändas, även i det som varit länge mörkt.

**HJÄRTAT.** Att vårda det gamla är inte att leva bakåtvänt, utan att ta ansvar för det som har burit oss. Minnen, traditioner, värderingar och relationer rymmer en samlad klokskap som inte kan ersättas i hast. När vi tar hand om det som redan finns, ger vi framtiden något att vila på. I det finns en stillsam men kraftfull förtröstan: att det goda kan leva vidare, att det som är värt att älska också är värt att bevara, och att hoppet ofta börjar just där vi väljer att stå kvar.

**CENTRUMKYRKAN** är en plats med Gud i centrum. Är den ditt centrum?

*Kim Bergman*

# Centrumkyrkan

Farstaplan 15, 123 47 Farsta



Pastor och församlingsföreståndare:

Kim D. Bergman Tel. 072-707 74 44

*kim.bergman@centrumkyrkanfarsta.se*

Styrelsens ordförande: Bengt Ekelund

*styrelsen@centrumkyrkanfarsta.se*

Lokalbokning: Birgitta Johnson Tel. 073-935 90 82

*lokalbokning@centrumkyrkanfarsta.se*

Bankgiro 653-8615

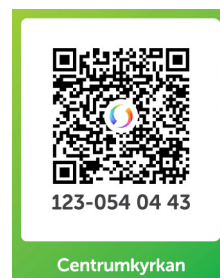
Swish 123 054 0443

[www.centrumkyrkanfarsta.se](http://www.centrumkyrkanfarsta.se)

[www.facebook.com/centrumkyrkanfarsta](https://www.facebook.com/centrumkyrkanfarsta)

Ansvarig utgivare: Bengt Ekelund

Redaktionskommitté: Birgitta Johnson, Anders Johnson, Kerstin Haglund och Kajsa Svärd



---

## Centrumkyrkans ungdom

[www.cufarsta.nu](http://www.cufarsta.nu)

**SCOUTER från 6 år**

**Torsdagar kl. 18.00**

Kontakt: Anna Lindholm Olinder

Tel. 070-387 63 54

*ja.lindholm@telia.com*

**TONÅR från 13 år**

**Fredagar kl. 18.00–21.00**

Kontakt: Kim D. Bergman

Tel. 072-707 74 44

*kim.bergman@centrumkyrkanfarsta.se*

---

## Equmeniakyrkan

Centrumkyrkan är en del av Equmeniakyrkan i Sverige.

Våra kulturarrangemang sker i samarbete med Bilda.

Våra lokaler är helt alkoholfria och vi välkomnar alla.



Alkoholfri miljö  
med hjärta  
för glömda barn  
och nyktra alkoholister

